



Полуляхова Т.А.

20 июня 2025



Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,396	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	25,47
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	57,87

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
5,19	4,33	18,36	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	35,40
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090	58,68
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150	25,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	3,53
24,094	17,384	104,279	774,484	Итого	770	181,12

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Золушкова Т.А.

19 июня 2025

М.П.

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	11,07
6,8	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	29,50
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200	9,49
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
10,84	8,491	99,99	513,267	Итого	550	55,33

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,28
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	310	35,05
8	9,46	7,59	163	Пельмени отварные с маслом	130	92,59
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	21,60
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
17,949	16,648	93,56	585,96	Итого	770	183,66

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули
муниципального района Ставропольский Самарской области

Иванова Т.А.

18 июня 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3.5	4.1	25.5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	6,59
0.26	0.06	18.22	89	Чай с лимоном	207	32,78
2.95	0.5	25.95	118	Батон	050	8,70
1.25	10.13	7.48	233	Яблоки порционно	150	23,07
8.96	14.78	72.15	687	Итого	207	71,14

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	23,87
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	36,36
8	8,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090	71,92
2,263	4,497	28,37	154,2	Картофельное пюре	150	25,61
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	3,95
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
18,845	23,137	97,436	663,4	Итого	810	167,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./



Полуляхова Т.А.

17 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное
Самарской области основная общеобразовательная школа
муниципального района Ставропольский Самарск

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5		47	Сыр порциями		
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	016	11
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	265	37,
3,8	0,4	24,3	119	Батон	200	9,4
20,46	22,228	75,02	609		070	5,2
				Итого	265	63,61

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные		
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	020	12,65
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	265,5	35,77
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	090	88,66
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	150	19,77
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200	12,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	3,53
32,382	30,48	103,746	783,89		020	2,61
				Итого	775,5	175,38

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖАЮ

СОГЛАСОВАНО

Технолог ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области региональный общеобразовательный центр с. Жигули
муниципального района Самаринский Самарской области

Иванова Т.А.

16 июня 2025

Иванова Е.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Наименование блюда				Выход	Цена	
Блюда	Жарен	Угнетены	УКДЛ			
<u>Завтрак</u>						
10,08	23,92	1,8	298	Печенье	050	34,69
5,88	13,7	27,54	431	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,17
0,2	0,061	18,01	57	Чай с сахаром	200	3,95
1,98	0,8	25,95	118	Батон	050	5,93
20,88	38,571	70,1	892	Итого	560	79,74

<u>Обед</u>						
0,14		0,38	2	Огурцы порционно	020	23,00
2,78	6,31	6,58	120	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	35,24
11,548	8,565	2,097	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090	58,04
6,427	6,12	48,011	245	Спагетти отварные	150	24,44
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,85	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,152	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	020	2,61
23,987	20,496	98,154	783,992	Итого	780	159,25

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Иванова Е.В.