



Полулякова Т.А.

27 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3,98	3,5		47	Сыр порциями	016	15,81
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	18,00
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	25,45
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	11,60
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	5,27
13,23	24,73	75,66	685	Итого	563	76,13

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	19,64
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	45,46
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	68,55
0,8		25,97	107	Напиток из шиповника	200	23,07
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
29,872	13,76	113,686	829	Итого	770	162,86

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Павелкина Т.А.

26 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Северной области (района) общеобразовательной школы с. Жигули
муниципального района Северный район, Северная область

Исачева

Исачева Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
10,47	9,39	8,83	265	Сосиски отварные с соусом томатным	90	27,87
6,437	6,12	48,011	245	Спагетти отварные	200	31,47
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200	14,23
3,85	0,6	23,95	118	Батон	650	5,27
22,557	16,16	89,491	679,4	Итого	540	78,64

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	660	26,23
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	43,85
10,47	9,39	6,93	265	Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	690	51,19
7,7	5,38	28,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,08		38,55	127	Компот из свежих яблок	200	15,81
2,8	0,4	24,2	119	Хлеб пшеничный	640	3,53
1,102	0,2	6,410	38	Хлеб ржаной	620	2,61
28,642	19,88	121,516	917,88	Итого	770	168,95

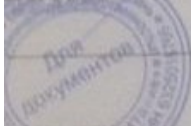
Стоимость (руб.) : 238,59

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись Е.В.И

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Детское питание"



Популикова Т.А.

25 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области имени общеобразовательная школа с. Жигули
муниципального района Ставропольский Самарской области

Исачкова

Исачкова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.36	3.58	3.32	96	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	29,13
1.15	7.21	45.87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,29
88		21.01	47	Чай с яблоком	200	9,49
85	0.5	25.95	115	Батон	050	5,27
74	11.29	98.15	600	Итого	550	79,18

<u>Обед</u>						
	0.06	7.14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
	5.25	7.07	102	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	220	33,65
	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	090	58,26
	4.497	25.37	154.2	Картофельное пюре	150	20,67
		21.90	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
	0.2	5.416	36	Хлеб ржаной	020	2,61
	20.477	91.106	672.2	Итого	770	159,81

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подпреева Е. В./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.
М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	6,59
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	32,98
0,2	0,061	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	15,44	95	Батон	030	3,93
11,06	17,821	82,17	641,267	Итого	595	66,59

Обед

1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,89	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	230	41,23
6,163	10,03	9,974	133,166	Котлеты из говядины с соусом	090	67,95
9,27	5,32	36,67	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	15,81
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
24,845	30,11	124,32	639,166	Итого	780	172,40

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

Подпись Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ "Детское питание"

Подпись Т. А.

23 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области регионального общеобразовательного центра с. Жигули
муниципального района Самарской области

Подпись Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	В.Кал			
Завтрак						
0,08	0,05	1,18	5	Яйца варенные	40	20,02
7,31	8,39	29,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	35,49
0,2	0,081	16,01	67,287	Чай с сахаром	200	8,70
3,98	0,5	35,95	118	Батон	050	5,93
11,21	8,991	67,92	374,267	Итого	540	70,14

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,908	53,664	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с мясом со сметаной	260	45,20
14,671	18,213	40,628	362,073	Плов из птицы (куриное филе)	200	83,22
0,08		33,65	127	Компот из свежих яблок	200	12,39
1,66	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,103	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,132	28,946	110,982	780,637	Итого	770	168,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись Е. В.