

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

|                                                              |       |          |        |                                                |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| <div><div>детское меню</div><div>1126325002220 М</div></div> |       |          |        | Меню ТВОУ СОШ с. Вилы                          |       |
| Пищевая ценность                                             |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
| Белки                                                        | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| Завтрак 5-11 классы                                          |       |          |        |                                                |       |
| 1,12                                                         |       | 0,52     | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050   |
| 10,97                                                        | 14,06 | 37,57    | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                                                         |       | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,55                                                         | 0,3   | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030   |
| 1,102                                                        | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030   |
| 15,072                                                       | 14,56 | 79,166   | 545,44 | Итого                                          | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00                           |       |          |        |                                                |       |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                           |     |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19                              | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                           |     |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                                    | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                              | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                     | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

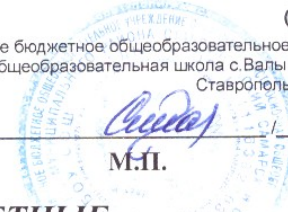


Графезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

### Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| * Пищевая ценность                     |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |        |                                                |       |
| 1,12                                   |       | 0,52     | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050   |
| 10,97                                  | 14,06 | 37,57    | 312    | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                                   |       | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,55                                   | 0,3   | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030   |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030   |
| 15,072                                 | 14,56 | 79,166   | 545,44 | Итого                                          | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |        |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Григорьев Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482 | 14,44 | 75,846 | 521,42 |                                                |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19 | 30,566 | 114,349 | 863,044 |                                           |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55  | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

**Меню Валы СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                        | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                           |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                           |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060   |
|                                    | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210   |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090   |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные                         | 150   |
| 0,68                               |        | 21,01    | 47      | Чай с шиповником                          | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                               | 020   |
| 18,19                              | 30,566 | 114,349  | 863,044 | Итого                                     | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                           |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Валы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |        |                                                |     |
|-------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                    |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                   | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                    |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                    | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                  | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                      | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                 |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.