

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области
Сударкина Е. А.

Трапезникова Т.Е

16 сентября 2025

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
10,5	9,57	57,85	462,4	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	5,21
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупя перловая) со сметаной	180/5	11,20
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	130	10,69
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	26,29
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
32,379	33,893	113,478	877,154	Итого	665	
Стоимость комплекса (руб.): 62,29						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	36,44
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	10,00
16,142	17,022	46,673	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 58,62						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./