

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-------|------------------------------------------------------------|------------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом | 40 | 7,21 |
| 9,09 | 12,99 | 45,16 | 335 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160 | 17,92 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 180 | 2,18 |
| 15,9 | 13,72 | 79,29 | 499,4 | Итого | 380 | |

Стоимость комплекса (руб.): 27,31

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|------------------|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------|------------|-------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой | 040 | 9,50 |
| 2,8 | 6,23 | 10,59 | 134 | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 | 10,80 |
| 11,65 | 8,57 | 2,1 | 170 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 | 33,56 |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 130 | 12,21 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,96 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 36,407 | 22,27 | 99,872 | 793,205 | Итого | 690 | |

Стоимость комплекса (руб.): 72,83

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 | 15,41 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 16,85 |
| 8,1 | 8,28 | 53,11 | 316 | Итого | 230 | |

Стоимость комплекса (руб.): 32,26

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 130 | 11,03 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 080 | 25,60 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 180 | 5,30 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 14,13 | 16,89 | 58,77 | 525,5 | Итого | 410 | |

Стоимость комплекса (руб.): 44,14

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./