



СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

Меню Валы 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<i>220</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>040</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,092	14,66	102,198	598,76	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С. ВАЛЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

21 октября 2026

М.П.

Киселев А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты куриные с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,206	23,745	89,664	640,822	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,206	26,995	103,754	812,622	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольского Самарской области

Транюникова Т. Е.

21 октября 2026

М.П.

Хисенев А. В.

Меню Вальи ОВЗ

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Б.П.	Жиры	Углеводы	К.Кал.		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0.14		0.36	2	Огурцы порционные	020
10.97	14.06	37.57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	220
0.08		33.652	127.76	Компот из свежих яблок	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	040
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
16.092	14.63	102.198	598.76		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0.21		0.54	3	Огурцы порционные	030
10.97	14.06	37.57	312	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0.08		33.652	127.76	Компот из свежих яблок	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	040
5.07	0.54	32.4	159	Хлеб ржаной	040
20.13	15	128.362	720.76		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
8.94	10.03	8.97	133	Котлеты куриные с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
0.243	0.2	14.97	66.83	Чай фруктовый	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
18.205	23.745	89.664	640.822		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
14.88	13.08	9.7	231	Котлеты куриные с соусом	100
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	180
0.243	0.2	14.97	66.83	Чай фруктовый	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	040
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
26.205	26.895	103.754	812.622		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Удостоверенный: Подпись: Подпись: Подпись:
 Руководитель-калькулятор: Подпись: Подпись: Подпись:

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 октября 2026

М.П.

Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
5,07	0,54	32,4	159	Хлеб ржаной	040
20,13	15	128,362	720,76	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./