



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

22 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 16,21 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 12,25 | 15,22 | 59,32 | 522 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 040 | 2,84 |
| 3,15 | 4,28 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 150 | 25,41 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 25,33 | 33,43 | 90,09 | 692,7 | Итого | 590 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|----------------------------|------------|-------|
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 13,85 |
| 9,97 | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 060 | 18,33 |
| 11,87 | 12,86 | 64,5 | 499 | Итого | 240 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,18 | | | | | | |

| <u>Ужин 1</u> | | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------|------------|-------|
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 080 | 42,99 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 130 | 13,28 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с яблоком | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 22,442 | 16,504 | 87,983 | 524,404 | Итого | 410 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 62,96 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./