

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е

22 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда            | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|-------------------------------|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                               |            |       |
| <b>Завтрак 1</b>                         |       |          |      |                               |            |       |
| 4,6                                      | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                  | 010        | 13,04 |
| 2,69                                     | 4,1   | 22,5     | 133  | Суп молочный с крупой рисовой | 200        | 17,8  |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123  | Компот из сухофруктов         | 180        | 3,85  |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                         | 030        | 3,00  |
| 10,66                                    | 10,22 | 63,6     | 423  | <b>Итого</b>                  | <b>420</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b> |       |          |      |                               |            |       |

|  |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                         |  |      |    |               |            |       |
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

|  |        |        |         |                             |            |       |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|-------|
| <b>Обед</b>                              |        |        |         |                             |            |       |
| 1,157                                    | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной            | 040        | 3,60  |
| 1,75                                     | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский    | 185        | 11,81 |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 130        | 14,30 |
| 8,94                                     | 10,03  | 9,97   | 133     | Котлеты куриные с соусом    | 090        | 18,31 |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22  | 59      | Чай с лимоном               | 187        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный              | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        | 2,21  |
| 19,957                                   | 25,383 | 95,225 | 646,407 | <b>Итого</b>                | <b>672</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |        |        |         |                             |            |       |

|  |      |       |     |                     |            |       |
|--|------|-------|-----|---------------------|------------|-------|
| <b>Полдник</b>                           |      |       |     |                     |            |       |
| 1  |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180        | 8,85  |
| 7,1                                      | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная, | 050        | 38,11 |
| 8,1                                      | 8,28 | 47,91 | 298 | <b>Итого</b>        | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 46,96</b> |      |       |     |                     |            |       |

|  |       |       |       |  |            |       |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| <b>Ужин</b>                              |       |       |       |  |            |       |
| 19,35                                    | 26,04 | 27,54 | 545   | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150        | 30,84 |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром                            | 200        | 5,30  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                           | 020        | 2,21  |
| 21,92                                    | 26,39 | 57,04 | 672,5 | <b>Итого</b>                             | <b>370</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b> |       |       |       |  |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./