

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Сударкина Е. А.

24 апреля 2026

М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп молочный с крупой рисовой	200	17,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
10,66	10,22	63,6	423	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	185	11,81
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
8,94	10,03	9,97	133	Котлеты куриные с соусом	090	18,31
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,957	25,383	95,225	646,407	<b>Итого</b>	<b>672</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	38,11
8,1	8,28	47,91	298	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 46,96</b>						

<u>Ужин</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	30,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,92	26,39	57,04	672,5	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./