

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Киселев А. В.

25 сентября 2026

М.П.

## Меню Валы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                                                  |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                                         | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                                        | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

25 сентября 2026

М.П.

Киселев А. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                  |       |          |        | Наименование блюда                               | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы               |       |          |        |                                                  |       |
| 13,42                             | 17,08 | 32,69    | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220   |
| 1,25                              | 10,13 | 7,48     | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100   |
| 0,243                             | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200   |
| 1,52                              | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020   |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020   |
| 17,535                            | 27,79 | 71,496   | 707,36 | Итого                                            | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |          |        |                                                  |       |

|                                    |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                                |     |

|                                    |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                |     |

ООО "Детское питание"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Гралежникова Т. Е.

25 сентября 2026

М.П.

Киселев А. В.

## Меню Вали ОВЗ

| Пищевая ценность       |       |          |        | Наименование блюда                               | Выход |
|------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                  |       |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |          |        |                                                  |       |
| 13,42                  | 17,08 | 32,69    | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200   |
| 1,25                   | 10,13 | 7,48     | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100   |
| 0,243                  | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200   |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020   |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020   |
| 17,535                 | 27,79 | 71,496   | 707,36 |                                                  |       |

|                                |       |        |        |                                                  |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |        |                                                  |     |
| 13,42                          | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25                           | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                          | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                           | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                         | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

|                            |        |         |         |                               |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                               |     |
| 1,945                      | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной              | 060 |
| 3                          | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 8,944                      | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биштекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131                     | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,842                     | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                               |     |

|                             |        |         |         |                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                               |     |
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной              | 100 |
| 3                           | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками   | 210 |
| 8,944                       | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131                      | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 32,842                      | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Гаманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

25 сентября 2026

М.П.

**Меню Вали МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |       |        |        |                                                         |            |
|------------------------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------------------------|------------|
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69  | 334,31 | <b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b> | <b>220</b> |
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233    | <b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>                 | <b>100</b> |
| 0,243                                    | 0,2   | 14,97  | 56,85  | <b>Чай фруктовый</b>                                    | <b>200</b> |
| 1,52                                     | 0,18  | 9,94   | 45,2   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416  | 38     | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | <b>020</b> |
| 17,535                                   | 27,79 | 71,496 | 707,36 | <b>Итого</b>                                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |        |        |                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./