УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Трапезникова Т.Е

03 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
3,5	4,1	23,5	147	*Макароны, запеченные с яйцом*	*150*	*26,20*
0,68		21,01	47	*Чай с шиповником*	*180*	*2,21*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*020*	*2,00*
7,22	**4,42**	**63,95**	**289**	**Итого**	**350**	
				Стоимость комплекса (руб.): 30,41		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		**23,4**	**94**	**Итого**	**100**	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной*	*040*	*3,00*
4,19	3,33	17,38	161	*Суп картофельный с горохом*	*180*	*12,21*
13,42	17,08	32,69	334,31	*Плов из птицы (филе куриное)*	*150*	*37,83*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
24,145	**29,471**	**109,682**	**852,855**	**Итого**	**590**	
				Стоимость комплекса (руб.): 61,00		
				Полдник		
1		18,2	76	*Кефир*	*180*	*6,85*
7,1	8,28	29,71	222	*Рогалик с повидлом*	*050*	*39,37*
8,1	**8,28**	**47,91**	**298**	**Итого**	**230**	
				Стоимость комплекса (руб.): 46,22		
				Ужин		
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*130*	*9,99*
9,072	10,852	9,923	140,736	*Котлеты куриные с соусом*	*80*	*26,29*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
14,612	**16,872**	**51,083**	**384,236**	**Итого**	**410**	
				Стоимость комплекса (руб.): 42,29		

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./