

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2026

Киселев А. В.

М.П.

### Меню Валы 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                                        | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                           |            |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |        |          |         |                                                           |            |
| 6,504                                                       | 11,855 | 29,742   | 253,448 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>220</i> |
| 19,36                                                       | 26,04  | 27,54    | 545     | <i>Сырники с повидлом</i>                                 | <i>60</i>  |
| 0,2                                                         | 0,051  | 15,01    | 57      | <i>Чай</i>                                                | <i>200</i> |
| 1,48                                                        | 0,58   | 10,28    | 0,05    | <i>Батон</i>                                              | <i>020</i> |
| 27,544                                                      | 38,526 | 82,572   | 855,498 | Итого                                                     | 500        |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                           |        |          |         |                                                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Киселев А. В.

30 сентября 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |       |         |                                                     |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5                        | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36                      | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16                       | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22                      | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 | Итого                                               | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |        |       |                                          |     |
|------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|
| 0.93                   | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты            | 060 |
| 2,08                   | 4,09  | 8,72   | 87    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                    | 0,05  | 15,01  | 57    | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,232                 | 36,01 | 55,156 | 636,2 | Итого                                    | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |                                          |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                     | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642                  | 36,753 | 77,201 | 730,525 | Итого                                    | 830 |

Стоимость комплекса (руб.): 133.65

ООО "Детское питание"

 Главный технолог /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2026

М.П.

Киселев А. В.

## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,504  | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 220 |
| 19,36  | 26,04  | 27,54  | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 27,544 | 38,526 | 82,572 | 855,498 |                                                     |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |         |                                                     |     |
|-------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5   | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36 | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2   | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22 | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                          |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,06  | 5,94   | 53    | Салат из белокочанной капусты            | 060 |
| 2,08   | 4,09  | 8,72   | 67    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2    | 0,05  | 15,01  | 57    | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,232 | 36,01 | 55,156 | 636,2 |                                          |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642 | 36,753 | 77,201 | 730,525 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 сентября 2026

М.П.

## Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |         |                                                     |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 9,5                               | 15,6   | 33,65 | 305     | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36                             | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16                              | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22                             | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 | Итого                                               | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./