

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Сударникова Е.А.  
Сударникова Е.А.  
« » 20 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Алибабаева Е.Н.  
Алибабаева Е.Н.  
« » 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Графезникова Т.Е.

Графезникова Т.Е.  
« » 20 г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Валы

Ставропольского района  
на 2025/2026 уч.год.

(дети с ОВЗ)

зимний,  
весенний периоды

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                            |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Икра кабачковая (порционно)                   | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 020         | 0,40      | 1,80                 | 1,72  | 24,40    | 0,00                | 1,40          |       |      | 8,20  | 13,40                     | 7,00   | 1,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 030         | 0,60      | 2,70                 | 2,58  | 36,60    | 0,01                | 2,10          |       |      | 12,30 | 20,10                     | 10,50  | 2,10   |        |
| Котлеты из минтая с соусом                    | 1-4 классы  | 162 Сб.2008г.   | 90          | 9,08      | 5,50                 | 9,27  | 220,00   | 0,06                | 1,85          | 0,02  | 1,72 | 14,99 | 29,76                     | 31,46  | 28,20  |        |
|                                               | 5-11 классы | 162 Сб.2008г.   | 100         | 10,38     | 7,52                 | 12,21 | 250,00   | 0,08                | 2,30          | 0,03  | 2,39 | 20,15 | 40,12                     | 43,31  | 28,42  |        |
| Рис припущенный                               | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150         | 3,60      | 6,60                 | 38,48 | 237,00   | 0,04                | 0,60          | 0,00  | 0,00 | 8,60  | 0,00                      | 0,90   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180         | 4,40      | 7,70                 | 46,60 | 264,00   | 0,05                | 0,90          | 0,00  | 0,00 | 11,56 | 0,00                      | 1,10   |        |        |
| Чай с сахаром                                 | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,35  | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
|                                               | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01 | 57,27    | 0,00                | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,35  | 0,00                      | 0,00   | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
| Понедельник                                   |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |       |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом     | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60          | 0,90      | 3,64                 | 6,71  | 64,79    | 0,80                | 2,00          | 0,00  |      | 14,24 | 14,10                     | 6,70   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100         | 1,56      | 6,11                 | 12,10 | 111,09   | 0,15                | 4,10          | 0,00  |      | 23,73 | 23,21                     | 13,00  | 0,60   |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200         | 2,27      | 2,14                 | 19,16 | 100,00   | 0,09                | 13,20         |       | 1,07 | 14,00 | 50,80                     | 19,24  | 0,71   |        |
|                                               | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250         | 2,84      | 2,67                 | 23,95 | 143,53   | 0,12                | 16,50         |       | 1,34 | 17,50 | 63,50                     | 24,05  | 0,89   |        |
| Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 7,63      | 10,17                | 9,45  | 158,00   | 0,02                | 1,15          | 0,00  | 1,31 | 5,96  | 15,41                     | 4,75   | 36,98  |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 11,36     | 13,57                | 12,42 | 176,02   | 0,03                | 0,97          | 0,00  | 1,80 | 6,38  | 17,38                     | 4,86   | 27,82  |        |
| Каша гречневая вязкая                         | 1-4 классы  | 463 сб. 1996г.  | 150         | 7,70      | 5,38                 | 26,32 | 232,58   | 0,26                |               | 0,02  |      | 30,39 | 154,62                    | 0,16   | 2,99   |        |
|                                               | 5-11 классы | 463 сб. 1996г.  | 180         | 8,72      | 6,46                 | 32,56 | 278,97   | 0,31                |               | 0,03  |      | 36,46 | 185,44                    | 0,19   | 3,58   |        |
| Сок фруктовый                                 | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0,90      |                      | 21,06 | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |      | 14,40 | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200         | 0,90      |                      | 21,06 | 84,60    | 0,02                | 3,60          |       |      | 14,40 | 16,20                     | 9,00   | 0,36   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91 | 67,80    | 0,03                |               |       | 0,50 | 6,00  | 19,50                     | 4,20   | 0,27   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65      | 0,30                 | 9,62  | 57,00    | 0,02                |               |       | 0,50 | 6,30  | 26,10                     | 5,70   | 0,60   |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 18,58                | 13,62 | 85,76    | 621,87              | 0,08          | 3,25  | 0,02 | 2,00  | 27,73                     | 60,56  | 42,26  | 30,05  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 550       | 18,21                | 18,35 | 92,75    | 691,07              | 0,17          | 5,30  | 0,03 | 2,95  | 52,56                     | 90,62  | 61,51  | 31,16  |
|                                               | Обед        |                 | 1-4 классы  | 740       | 22,03                | 21,71 | 99,05    | 723,17              | 1,23          | 19,95 | 0,02 | 2,94  | 87,19                     | 281,53 | 46,45  | 42,02  |
|                                               |             |                 | 5-11 классы | 890       | 29,30                | 29,38 | 126,62   | 919,01              | 0,67          | 25,17 | 0,03 | 4,14  | 110,77                    | 351,34 | 61,00  | 34,12  |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                   |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                      |             |                 |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Овощи порционно (огурцы конс.)       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0,22      | 0,04                 | 0,76  | 4,00     |                     |               |       |       | 10,00  | 8,00                      |        | 0,48   |        |
|                                      | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0,22      | 0,04                 | 0,76  | 4,00     |                     |               |       |       | 10,00  | 8,00                      |        | 0,48   |        |
| Гуляш из птицы (филе куриное)        | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90          | 4,78      | 4,24                 | 1,42  | 163,00   | 0,10                | 1,94          | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97                    | 34,01  | 2,08   |        |
|                                      | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100         | 4,78      | 4,70                 | 1,57  | 181,00   | 0,10                | 1,94          | 0,03  | 3,88  | 29,96  | 200,97                    | 34,01  | 2,08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая           | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150         | 6,40      | 7,50                 | 37,50 | 197,00   | 0,01                | 0,01          | 0,01  | 0,40  | 8,27   | 6,89                      | 1,60   |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180         | 7,70      | 9,00                 | 45,00 | 236,00   | 0,02                | 0,01          | 0,01  | 0,48  | 9,92   | 8,26                      | 1,92   |        |        |
| Фруктовый чай                        | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,60      | 0,40                 | 10,40 | 47,60    | 0,00                | 2,80          |       |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
|                                      | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,60      | 0,40                 | 10,40 | 47,60    | 0,00                | 2,80          |       |       | 3,11   | 1,54                      | 0,84   | 0,09   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90      | 0,25                 | 12,43 | 56,50    | 0,03                |               |       | 0,42  | 5,00   | 16,25                     | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38      | 0,25                 | 8,02  | 47,50    | 0,02                |               |       | 0,42  | 5,25   | 21,75                     | 4,75   | 0,50   |        |
| Вторник                              |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |        |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                 | 1-4 классы  | 62 Сб. 1996г.   | 60          | 1,28      | 5,44                 | 7,27  | 93,14    | 0,01                | 5,70          |       | 1,34  | 21,09  | 24,51                     | 24,51  |        |        |
|                                      | 5-11 классы | 62 Сб. 1996 г.  | 100         | 2,13      | 9,08                 | 12,12 | 154,50   | 0,02                | 9,50          |       | 2,23  | 35,15  | 40,85                     | 40,85  |        |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы  | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79      | 6,61                 | 20,30 | 142,82   | 0,11                | 16,05         | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95                     | 23,80  | 1,01   |        |
|                                      | 5-11 классы | 42 Сб.2008г.    | 250         | 2,79      | 6,61                 | 20,30 | 142,82   | 0,11                | 16,05         | 0,01  | 2,21  | 28,10  | 65,95                     | 23,80  | 1,01   |        |
| Пельмени куриные отварные с маслом   | 1-4 классы  | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20     | 13,80                | 29,30 | 319,80   | 0,103               | 1,940         | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972                   | 34,006 | 2,076  |        |
|                                      | 5-11 классы | 268 сб.1996 г.  | 150         | 19,20     | 13,80                | 29,30 | 319,80   | 0,103               | 1,940         | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972                   | 34,006 | 2,076  |        |
| Компот из свежих яблок               | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00                | 0,72          |       |       | 0,48   | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
|                                      | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 200         | 0,08      |                      | 33,55 | 137,76   | 0,00                | 0,72          |       |       | 0,48   | 2,40                      | 4,00   | 0,15   |        |
| Хлеб пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94  | 45,20    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,00   | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25          | 1,90      | 0,25                 | 12,43 | 56,50    | 0,03                |               |       | 0,42  | 5,00   | 16,25                     | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                          | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42  | 38,00    | 0,02                |               |       | 0,28  | 4,20   | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                      | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25          | 1,38      | 0,25                 | 8,02  | 47,50    | 0,02                |               |       | 0,42  | 5,25   | 21,75                     | 4,75   | 0,50   |        |
| ИТОГО:                               | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500       | 14,62                | 12,56 | 66,44    | 494,80              | 0,15          | 4,75  | 0,04  | 4,84   | 59,55                     | 247,80 | 43,05  | 3,23   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 550       | 16,58                | 14,64 | 78,18    | 572,60              | 0,17          | 4,75  | 0,04  | 5,20   | 63,25                     | 256,77 | 45,02  | 3,37   |
|                                      | Обед        |                 | 1-4 классы  | 700       | 25,96                | 26,23 | 106,78   | 776,72              | 0,26          | 24,41 | 0,03  | 7,99   | 87,83                     | 324,23 | 92,92  | 3,82   |
|                                      |             |                 | 5-11 классы | 750       | 27,47                | 29,99 | 115,72   | 858,88              | 0,28          | 28,21 | 0,03  | 9,16   | 103,94                    | 348,17 | 110,91 | 3,96   |

**Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                    |             | № рецептуры     | Вес блюда   | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                       |             |                 |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Среда                                 |             | 1-я неделя      |             | Завтрак              |       |          |                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Мясное кулинарное изделие с соусом    | 1-4 классы  | 393 Сб.1997 г.  | 90          | 5,20                 | 6,60  | 2,74     | 108,50              |               |       |       |      | 14,50                     | 80,50  | 10,00  | 0,85   |       |
|                                       | 5-11 классы | 393 Сб.1997 г.  | 100         | 5,72                 | 7,26  | 3,02     | 117,05              |               |       |       |      | 15,95                     | 88,55  | 11,00  | 0,94   |       |
| Спагетти (вермишель) отварные         | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150         | 5,28                 | 4,89  | 33,46    | 203,00              | 0,01          | 0,01  | 0,01  | 0,40 | 8,27                      | 6,89   | 1,60   | 0,06   |       |
|                                       | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180         | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38              | 0,01          | 0,01  | 0,01  | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |       |
| Чай с шиповником                      | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               |               | 0,00  |       |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |       |
|                                       | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200         | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               |               | 0,00  |       |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |       |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |       |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |       |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |       |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |       |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)      | 1-4 классы  | ПР              | 60          | 0,32                 | 0,00  | 10,00    | 19,00               | 0,00          | 0,00  | 0,30  | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |       |
|                                       | 5-11 классы | ПР              | 100         | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00               | 0,00          | 0,00  | 0,70  | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |       |
| Среда                                 |             | 1-я неделя      |             | Обед                 |       |          |                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Салат из свежих огурцов с маслом      | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60          | 0,75                 | 0,06  | 7,14     | 31,00               | 0,04          | 5,52  |       | 2,70 | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |       |
|                                       | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100         | 1,25                 | 0,10  | 11,90    | 51,60               | 0,06          | 9,20  |       | 4,49 | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |       |
| Суп картофельный с горохом            | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.   | 200         | 5,93                 | 5,38  | 23,22    | 163,00              | 0,25          | 11,63 |       | 4,02 | 32,28                     | 86,88  | 35,25  | 1,95   |       |
|                                       | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.   | 200         | 5,93                 | 5,38  | 23,22    | 163,00              | 0,25          | 11,63 |       | 4,02 | 32,28                     | 86,88  | 35,25  | 1,95   |       |
| Биточки с овощами из минтая с соусом  | 1-4 классы  | 309 Сб. 1996г.  | 90          | 11,22                | 4,77  | 9,79     | 180,35              | 0,06          | 3,70  |       | 1,28 | 14,54                     | 19,46  | 39,14  | 92,49  |       |
|                                       | 5-11 классы | 309 Сб.1996г.   | 100         | 14,74                | 5,59  | 12,64    | 187,85              | 0,07          | 3,70  |       | 2,26 | 14,54                     | 19,46  | 46,06  | 92,58  |       |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы  | 472 Сб.1996г.   | 150         | 3,26                 | 4,50  | 26,37    | 164,00              | 0,16          | 25,88 | 0,03  | 0,14 | 41,31                     | 95,91  | 32,81  | 1,39   |       |
|                                       | 5-11 классы | 472 Сб.1996г.   | 180         | 3,92                 | 5,40  | 31,64    | 185,04              | 0,19          | 31,05 | 0,03  | 0,17 | 49,57                     | 115,09 | 39,37  | 1,67   |       |
| Чай с лимоном                         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 187         | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |       |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |       |
|                                       | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 187         | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80  |       |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |       |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |       |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |       |       | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |       |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |       | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |       |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65                 | 0,30  | 9,62     | 57,00               | 0,02          |       |       | 0,50 | 6,30                      | 26,10  | 5,70   | 0,60   |       |
| ИТОГО:                                | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 540                  | 13,62 | 11,92    | 77,57               | 470,97        | 0,05  | 0,01  | 0,31 | 0,96                      | 31,32  | 117,79 | 18,20  | 1,54  |
|                                       |             |                 | 5-11 классы | 620                  | 15,28 | 13,56    | 87,33               | 534,90        | 0,05  | 0,01  | 0,71 | 1,04                      | 34,42  | 127,21 | 19,52  | 1,64  |
|                                       | Обед        |                 | 1-4 классы  | 727                  | 24,03 | 15,13    | 96,63               | 675,26        | 0,55  | 49,52 | 0,03 | 8,70                      | 113,57 | 260,45 | 126,84 | 96,98 |
|                                       |             |                 | 5-11 классы | 827                  | 30,01 | 17,08    | 117,69              | 766,00        | 0,63  | 58,38 | 0,03 | 11,94                     | 135,35 | 312,35 | 151,75 | 97,97 |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда                            |         |             | № рецептуры       | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|---------|-------------|-------------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |         |             |                   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                       |         |             | 1-я неделя        |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом          |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.     | 90        | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17              | 0,02          | 1,16  | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                               |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.     | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92              | 0,03          | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом           |         | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 180       | 8,72                 | 6,46  | 32,56    | 278,97              | 0,31          |       | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                               |         | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 200       | 11,70                | 8,60  | 43,40    | 371,80              | 0,31          |       | 0,03 | 4,99 | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Компот из кураги                              |         | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,20              | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
|                                               |         | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г.   | 200       | 0,94                 | 0,00  | 27,86    | 110,20              | 0,02          | 0,01  | 0,00 | 0,00 | 32,40                     | 29,20  | 21,00  | 0,70   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50               | 0,03          |       |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50               | 0,02          |       |      | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| Четверг                                       |         |             | 1-я неделя        |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат картофельный с сол. огурцами и капустой |         | 1-4 классы  | 37 Сб.2015г.      | 60        | 1,28                 | 1,84  | 7,32     | 49,22               | 0,04          | 7,08  |      | 0,81 | 12,71                     | 28,46  | 10,58  | 0,53   |
|                                               |         | 5-11 классы | 37 Сб.2015г.      | 100       | 2,13                 | 3,06  | 12,20    | 82,03               | 0,07          | 11,80 |      | 1,35 | 21,18                     | 47,43  | 17,64  | 0,89   |
| Борщ Сибирский со сметаной                    |         | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.    | 210       | 5,10                 | 3,60  | 14,80    | 143,80              | 0,13          | 9,30  | 0,17 | 0,24 | 40,00                     | 111,20 | 30,40  | 1,52   |
|                                               |         | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.    | 260       | 6,40                 | 4,50  | 18,60    | 178,00              | 0,16          | 11,62 | 0,21 | 0,30 | 50,00                     | 139,00 | 38,00  | 1,90   |
| Плов из говядины                              |         | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.     | 200       | 14,67                | 16,21 | 40,53    | 362,07              | 0,11          | 2,70  |      | 2,85 | 33,24                     | 68,12  | 21,14  | 3,10   |
|                                               |         | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.     | 220       | 16,10                | 17,80 | 44,58    | 398,00              | 0,12          | 2,96  |      | 3,14 | 36,50                     | 74,90  | 23,20  | 3,40   |
| Чай с сахаром                                 |         | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                               |         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27               |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25        | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50               | 0,03          |       |      | 0,42 | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                               |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25        | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50               | 0,02          |       |      | 0,42 | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |             | 1-4 классы        | 510       | 21,22                | 16,87 | 86,76    | 605,54              | 0,38          | 1,17  | 0,03 | 6,86 | 82,85                     | 259,54 | 32,35  | 41,83  |
|                                               |         |             | 5-11 классы       | 550       | 27,25                | 22,67 | 104,11   | 761,92              | 0,40          | 1,03  | 0,03 | 8,04 | 85,65                     | 256,54 | 34,29  | 32,82  |
|                                               | Обед    |             | 1-4 классы        | 710       | 23,91                | 22,13 | 97,35    | 695,56              | 0,32          | 21,88 | 0,17 | 4,46 | 97,25                     | 239,72 | 69,56  | 5,82   |
|                                               |         |             | 5-11 классы       | 830       | 28,14                | 25,96 | 114,17   | 819,30              | 0,40          | 29,18 | 0,21 | 5,63 | 121,04                    | 300,87 | 87,93  | 7,00   |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда                        |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|------------------------|---------------|--------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                           |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                        | В1            | С      | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                   |             | 1-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                        |               |        |      |       |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с<br>сыром              | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 40           | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50                 |               |        |      |       |                           |        |        |        |
|                                           | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40           | 5,29                 | 6,68  | 10,32    | 123,50                 |               |        |      |       |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>пшениная с маслом | 1-4 классы  | 4.02.           | 230          | 5,90                 | 12,00 | 24,36    | 398,00                 | 0,31          |        | 0,03 | 4,99  | 36,46                     | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
|                                           | 5-11 классы | 4.02.           | 260          | 6,68                 | 13,70 | 27,54    | 451,00                 | 0,50          |        | 0,06 | 6,70  | 40,20                     | 195,00 | 0,21   | 4,20   |
| Чай с лимоном                             | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207          | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71                  | 0,00          | 2,80   |      |       | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                           | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207          | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71                  | 0,00          | 2,80   |      |       | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Батон пшеничный                           | 1-4 классы  | ПР              | 30           | 0,28                 | 0,15  | 7,75     | 99,00                  | 0,02          |        |      | 0,28  | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                           | 5-11 классы | ПР              | 45           | 0,43                 | 0,23  | 23,30    | 148,50                 | 0,03          |        |      | 0,50  | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Пятница                                   |             | 1-я неделя      |              | Обед                 |       |          |                        |               |        |      |       |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной                          | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60           | 1,17                 | 6,19  | 5,49     | 79,71                  | 0,04          | 5,52   |      | 2,70  | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                           | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100          | 1,95                 | 8,32  | 9,14     | 132,85                 | 0,06          | 9,20   |      | 4,49  | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп картофельный с<br>рисом и томатом     | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200          | 1,47                 | 4,22  | 12,74    | 108,50                 | 0,07          | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |
|                                           | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 200          | 1,47                 | 4,22  | 12,74    | 108,50                 | 0,07          | 26,51  | 0,01 | 1,77  | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |
| Макаронные изделия<br>отварные            | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150          | 5,28                 | 4,89  | 33,46    | 203,00                 | 0,01          | 0,01   | 0,01 | 0,40  | 8,27                      | 6,89   | 1,60   | 0,06   |
|                                           | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180          | 6,34                 | 5,87  | 40,15    | 239,38                 | 0,01          | 0,01   | 0,01 | 0,48  | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
| Котлеты из мяса кур<br>"Сочные" с соусом  | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90           | 8,94                 | 10,03 | 9,97     | 133,17                 | 0,02          | 1,16   | 0,00 | 1,31  | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                           | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100          | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92                 | 0,03          | 1,02   | 0,00 | 2,21  | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Напиток из шиповника                      | 1-4 классы  | 289 Сб.2008г.   | 180          | 0,72                 |       | 24,27    | 96,71                  | 0,03          | 216,00 |      | 0,31  | 12,15                     | 3,60   | 3,60   | 5,08   |
|                                           | 5-11 классы | 289 Сб.2008г.   | 180          | 0,72                 |       | 24,27    | 96,71                  | 0,03          | 216,00 |      | 0,31  | 12,15                     | 3,60   | 3,60   | 5,08   |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20                  | 0,02          |        |      | 0,28  | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25           | 1,90                 | 0,25  | 12,43    | 56,50                  | 0,03          |        |      | 0,42  | 5,00                      | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00                  | 0,02          |        |      | 0,28  | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                           | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25           | 1,38                 | 0,25  | 8,02     | 47,50                  | 0,02          |        |      | 0,42  | 5,25                      | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| ИТОГО:                                    | Завтрак     | 1-4 классы      | 507          | 11,71                | 18,88 | 56,19    | 674,21                 | 0,33          | 2,80   | 0,03 | 5,27  | 43,57                     | 199,98 | 3,83   | 3,85   |
|                                           |             | 5-11 классы     | 552          | 12,64                | 20,66 | 74,92    | 776,71                 | 0,54          | 2,80   | 0,06 | 7,20  | 49,31                     | 216,04 | 5,25   | 4,56   |
|                                           | Обед        | 1-4 классы      | 720          | 20,20                | 25,71 | 102,29   | 704,28                 | 0,20          | 249,20 | 0,02 | 7,04  | 86,08                     | 124,85 | 46,80  | 43,18  |
|                                           |             | 5-11 классы     | 810          | 25,09                | 32,48 | 119,15   | 857,35                 | 0,24          | 252,74 | 0,02 | 10,11 | 99,95                     | 140,74 | 57,19  | 34,51  |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда |  | № рецептуры | Вес | Пищевая ценность (г) |  |  | Эн. ценность | Витамины (мг) |  |  |  | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |
|--------------------|--|-------------|-----|----------------------|--|--|--------------|---------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|
|--------------------|--|-------------|-----|----------------------|--|--|--------------|---------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|

|                                                     |             |                   | из рецептуры | блюда | Белки   | Жиры  | Углеводы | (ккал) | В1    | С      | А    | Е    | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|-----------------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|-------|---------|-------|----------|--------|-------|--------|------|------|---------|--------|--------|--------|
| Понедельник                                         |             |                   | 2-я неделя   |       | Завтрак |       |          |        |       |        |      |      |         |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(помидоры конс.)                 | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.      | 40           | 0,44  | 0,08    | 1,52  | 8,00     |        |       |        |      |      | 20,00   | 16,00  |        | 9,80   |
|                                                     | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.      | 50           | 0,55  | 0,10    | 1,90  | 10,00    |        |       |        |      |      | 25,00   | 20,00  |        | 12,25  |
| Пельмени куриные<br>отварные с бульоном и<br>маслом | 1-4 классы  | 656 Сб.2008г.     | 220          | 15,45 | 16,70   | 34,00 | 324,37   | 0,26   | 38,00 |        |      |      | 51,00   | 115,00 | 47,00  | 2,90   |
|                                                     | 5-11 классы | 656 Сб.2008г.     | 250          | 17,55 | 18,90   | 38,63 | 376,70   | 0,30   | 42,00 |        |      |      | 63,00   | 132,00 | 52,00  | 3,30   |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200          | 0,20  | 0,05    | 15,01 | 57,27    | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00 |      | 0,35    | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                     | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200          | 0,20  | 0,05    | 15,01 | 57,27    | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00 |      | 0,35    | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1,52  | 0,18    | 9,94  | 45,20    | 0,02   |       |        |      | 0,28 | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25           | 1,90  | 0,25    | 12,43 | 56,50    | 0,03   |       |        |      | 0,42 | 5,00    | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1,10  | 0,20    | 6,42  | 38,00    | 0,02   |       |        |      | 0,28 | 4,20    | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25           | 1,38  | 0,25    | 8,02  | 47,50    | 0,02   |       |        |      | 0,42 | 5,25    | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| Понедельник                                         |             |                   | 2-я неделя   |       | Обед    |       |          |        |       |        |      |      |         |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.      | 60           | 0,90  | 3,00    | 5,97  | 53,56    | 0,03   | 23,95 |        |      | 1,30 | 24,88   | 17,96  | 9,85   | 0,49   |
|                                                     | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.      | 100          | 1,34  | 5,01    | 9,95  | 89,29    | 0,05   | 39,95 |        |      | 2,16 | 41,49   | 29,96  | 16,42  | 0,82   |
| Суп с клецками со<br>сметаной                       | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.   | 200          | 3,80  | 3,34    | 11,40 | 94,00    | 0,05   | 3,68  | 102,00 |      | 0,00 | 10,40   | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
|                                                     | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.   | 200          | 3,80  | 3,34    | 11,40 | 94,00    | 0,05   | 3,68  | 102,00 |      | 0,00 | 10,40   | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
| Бифштекс рубленый из<br>мяса цыплят с соусом        | 1-4 классы  | 202.01.           | 90           | 10,20 | 13,30   | 8,70  | 179,20   | 0,02   | 2,46  | 0,00   |      | 1,31 | 8,82    | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
|                                                     | 5-11 классы | 202.01.           | 100          | 11,30 | 15,40   | 9,20  | 187,30   | 0,03   | 2,46  | 0,00   |      | 1,31 | 8,82    | 20,60  | 5,90   | 37,00  |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая с маслом              | 1-4 классы  | 463.01.Сб. 1996г. | 150          | 7,20  | 5,38    | 27,10 | 232,40   | 0,25   |       |        | 0,15 | 3,20 | 33,20   | 154,00 | 0,12   | 2,70   |
|                                                     | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 180          | 8,72  | 6,46    | 32,56 | 278,97   | 0,31   |       |        | 0,03 | 4,99 | 36,46   | 185,44 | 0,19   | 3,58   |
| Фруктовый чай                                       | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.     | 200          | 0,60  | 0,40    | 10,40 | 47,60    | 0,00   | 2,80  |        |      |      | 3,11    | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                                     | 5-11 классы | 629 сб.1996г.     | 200          | 0,60  | 0,40    | 10,40 | 47,60    | 0,00   | 2,80  |        |      |      | 3,11    | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1,52  | 0,18    | 9,94  | 45,20    | 0,02   |       |        |      | 0,28 | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 25           | 1,90  | 0,25    | 12,43 | 56,50    | 0,03   |       |        |      | 0,42 | 5,00    | 16,25  | 3,50   | 0,23   |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1,10  | 0,20    | 6,42  | 38,00    | 0,02   |       |        |      | 0,28 | 4,20    | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 25           | 1,38  | 0,25    | 8,02  | 47,50    | 0,02   |       |        |      | 0,42 | 5,25    | 21,75  | 4,75   | 0,50   |
| ИТОГО:                                              | Завтрак     | 1-4 классы        | 500          | 18,71 | 17,21   | 66,89 | 472,84   | 0,30   | 38,00 | 0,00   |      | 0,56 | 79,55   | 161,40 | 53,60  | 13,33  |
|                                                     |             | 5-11 классы       | 550          | 21,58 | 19,55   | 75,99 | 547,97   | 0,35   | 42,00 | 0,00   |      | 0,84 | 98,60   | 190,00 | 60,25  | 16,33  |
|                                                     | Обед        | 1-4 классы        | 740          | 25,32 | 25,80   | 79,92 | 689,96   | 0,39   | 32,89 | 102,15 |      | 6,36 | 88,61   | 260,50 | 36,11  | 41,40  |
|                                                     |             | 5-11 классы       | 830          | 29,03 | 31,11   | 93,96 | 801,16   | 0,48   | 48,89 | 102,03 |      | 9,30 | 110,53  | 311,54 | 44,40  | 42,75  |

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Наименование блюда | из рецептуры | Вес | Пищевая ценность (г) | Эн. ценность | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) |
|--------------------|--------------|-----|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|
|--------------------|--------------|-----|----------------------|--------------|---------------|---------------------------|

|                                                  |             |                 | из рецептуры | блюда   | Белки | Жиры  | Углеводы | (ккал) | В1    | С     | А    | Е     | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|--------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|---------|-------|-------|----------|--------|-------|-------|------|-------|---------|--------|--------|--------|
| Вторник                                          |             |                 | 2-я неделя   | Завтрак |       |       |          |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
| Каша молочная жидкая<br>Дружба с маслом, сахар.  | 1-4 классы  | 327 сб.1998 г.  | 245          | 7,32    | 6,58  | 26,76 | 239,76   | 0,09   |       | 0,04  | 0,75 | 10,32 | 46,90   | 14,56  | 1,11   |        |
|                                                  | 5-11 классы | 327 сб.1998 г.  | 265          | 7,93    | 7,32  | 28,94 | 258,97   | 0,09   |       | 0,05  | 0,81 | 12,00 | 50,80   | 17,41  | 1,32   |        |
| Кондитерское изделие                             | 1-4 классы  | ПР              | 25           | 2,40    | 0,00  | 59,00 | 203,00   |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
|                                                  | 5-11 классы | ПР              | 25           | 2,40    | 0,00  | 59,00 | 203,00   |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
| Чай с шиповником                                 | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200          | 0,24    | 0,10  | 18,35 | 75,28    | 0,00   | 2,80  |       |      | 3,11  | 1,54    | 0,84   | 0,09   |        |
|                                                  | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200          | 0,24    | 0,10  | 18,35 | 75,28    | 0,00   | 2,80  |       |      | 3,11  | 1,54    | 0,84   | 0,09   |        |
| Батон пшеничный                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 30           | 3,16    | 0,40  | 20,76 | 98,60    | 0,06   |       |       | 1,00 | 10,00 | 32,80   | 13,20  | 0,37   |        |
|                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 60           | 3,95    | 0,50  | 25,95 | 118,00   | 0,08   |       |       | 1,25 | 12,50 | 41,00   | 16,50  | 0,37   |        |
| Вторник                                          |             |                 | 2-я неделя   | Обед    |       |       |          |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
| Салат из свеклы с<br>чесноком                    | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.    | 60           | 0,97    | 7,00  | 6,16  | 109,33   | 0,01   | 5,70  |       | 1,34 | 21,09 | 24,51   | 24,51  |        |        |
|                                                  | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.    | 100          | 1,62    | 9,00  | 10,26 | 145,55   | 0,02   | 9,50  |       | 2,23 | 35,15 | 40,85   | 40,85  |        |        |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.   | 220          | 1,80    | 5,53  | 8,80  | 115,70   | 0,07   | 26,51 | 0,01  | 1,77 | 37,54 | 43,20   | 18,24  |        |        |
|                                                  | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.   | 260          | 2,18    | 6,54  | 10,93 | 143,00   | 0,08   | 33,13 | 0,01  | 2,21 | 44,68 | 52,46   | 22,55  |        |        |
| Жаркое по-домашнему<br>(филе куриное)            | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230          | 7,01    | 11,39 | 28,45 | 330,00   | 0,10   | 6,30  | 0,01  | 3,69 | 23,40 | 184,50  | 37,80  |        |        |
|                                                  | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230          | 7,01    | 11,39 | 28,45 | 330,00   | 0,13   | 8,00  | 0,01  | 4,70 | 29,90 | 236,00  | 48,30  |        |        |
| Компот из кураги                                 | 1-4 классы  | 507 сб. 2018 г. | 180          | 0,94    | 0,00  | 27,86 | 110,70   | 0,02   | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 32,40 | 29,20   | 21,00  | 4,16   |        |
|                                                  | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г. | 180          | 0,94    | 0,00  | 27,86 | 110,70   | 0,02   | 0,01  | 0,00  | 0,00 | 32,40 | 29,20   | 21,00  | 4,16   |        |
| Хлеб пшеничный                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1,52    | 0,18  | 9,94  | 45,20    | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,00  | 13,00   | 2,80   | 0,18   |        |
|                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25           | 1,90    | 0,25  | 12,43 | 56,50    | 0,03   |       |       | 0,42 | 5,00  | 16,25   | 3,50   | 0,23   |        |
| Хлеб ржаной                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1,10    | 0,20  | 6,42  | 38,00    | 0,02   |       |       | 0,28 | 4,20  | 17,40   | 3,80   | 0,40   |        |
|                                                  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25           | 1,38    | 0,25  | 8,02  | 47,50    | 0,02   |       |       | 0,42 | 5,25  | 21,75   | 4,75   | 0,50   |        |
| ИТОГО:                                           | Завтрак     |                 | 1-4 классы   | 500     | 13,12 | 7,08  | 124,87   | 616,64 | 0,15  | 2,80  | 0,04 | 1,75  | 23,43   | 81,24  | 28,60  | 1,57   |
|                                                  |             |                 | 5-11 классы  | 550     | 14,52 | 7,92  | 132,24   | 655,25 | 0,17  | 2,80  | 0,05 | 2,06  | 27,61   | 93,34  | 34,75  | 1,78   |
|                                                  | Обед        |                 | 1-4 классы   | 730     | 13,34 | 24,30 | 87,63    | 748,93 | 0,24  | 38,52 | 0,02 | 7,36  | 122,63  | 311,81 | 108,15 | 4,74   |
|                                                  |             |                 | 5-11 классы  | 820     | 15,02 | 27,42 | 97,95    | 833,25 | 0,30  | 50,64 | 0,02 | 9,99  | 152,38  | 396,51 | 140,95 | 4,88   |

**Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)**

| Наименование блюда | Вес | Пищевая ценность (г) | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) |
|--------------------|-----|----------------------|--------------------------------|---------------|---------------------------|
|--------------------|-----|----------------------|--------------------------------|---------------|---------------------------|



|                                       |         |  | № рецептуры | блюда           | Белки   | Жиры  | Углеводы | Эн. ценность (ккал) | В1     | С     | А    | Е    | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |       |
|---------------------------------------|---------|--|-------------|-----------------|---------|-------|----------|---------------------|--------|-------|------|------|---------|--------|--------|--------|-------|
| Среда                                 |         |  | 2-я неделя  |                 | Завтрак |       |          |                     |        |       |      |      |         |        |        |        |       |
| Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом |         |  | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90      | 8,94  | 10,03    | 9,97                | 133,17 | 0,02  | 1,16 | 0,00 | 1,31    | 5,79   | 14,49  | 4,56   | 36,97 |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100     | 11,34 | 13,57    | 12,40               | 175,92 | 0,03  | 1,02 | 0,00 | 2,21    | 6,54   | 3,89   | 4,85   | 27,82 |
| Спагетти (вермишель) отварные         |         |  | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 180     | 6,34  | 5,87     | 40,15               | 239,38 | 0,01  | 0,01 | 0,01 | 0,48    | 9,92   | 8,26   | 1,92   | 0,07  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 200     | 7,04  | 6,50     | 44,60               | 265,90 | 0,02  | 0,02 | 0,02 | 0,48    | 9,92   | 8,26   | 1,92   | 0,07  |
| Чай с сахаром                         |         |  | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200     | 0,20  | 0,05     | 15,01               | 57,27  |       | 0,00 |      | 0,35    |        |        | 0,05   |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200     | 0,20  | 0,05     | 15,01               | 57,27  |       | 0,00 |      | 0,35    |        |        | 0,05   |       |
| Хлеб пшеничный                        |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20      | 1,52  | 0,18     | 9,94                | 45,20  | 0,02  |      |      | 0,28    | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25      | 1,90  | 0,25     | 12,43               | 56,50  | 0,03  |      |      | 0,42    | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,23  |
| Хлеб ржаной                           |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20      | 1,10  | 0,20     | 6,42                | 38,00  | 0,02  |      |      | 0,28    | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25      | 1,38  | 0,25     | 8,02                | 47,50  | 0,02  |      |      | 0,42    | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50  |
| Среда                                 |         |  | 2-я неделя  |                 | Обед    |       |          |                     |        |       |      |      |         |        |        |        |       |
| Салат " Витаминный"                   |         |  | 1-4 классы  | 23 Сб.2008г.    | 60      | 1,28  | 5,44     | 7,27                | 93,14  | 0,01  | 5,70 |      | 1,34    | 21,09  | 24,51  | 24,51  |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 23 Сб.2008г.    | 100     | 2,13  | 9,08     | 12,12               | 154,50 | 0,02  | 9,50 |      | 2,23    | 35,15  | 40,85  | 40,85  |       |
| Суп крестьянский с крупой             |         |  | 1-4 классы  | 132 Сб.1996г.   | 200     | 2,14  | 2,24     | 13,71               | 122,20 | 0,09  | 6,60 |      | 1,55    | 20,88  | 66,12  | 22,80  | 1,04  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 132 Сб.1996г.   | 200     | 2,14  | 2,24     | 13,71               | 122,20 | 0,09  | 6,60 |      | 1,55    | 20,88  | 66,12  | 22,80  | 1,04  |
| Крокеты куриные с соусом              |         |  | 1-4 классы  | 202 Сб.2008г.   | 090     | 10,80 | 10,11    | 13,84               | 163,90 | 0,02  | 2,46 | 0,00 | 1,31    | 8,82   | 20,64  | 5,96   | 27,07 |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 202 Сб.2008г.   | 100     | 13,30 | 12,41    | 15,78               | 200,76 | 0,03  | 2,82 | 0,00 | 1,80    | 10,68  | 25,62  | 6,75   | 27,96 |
| Рис припущенный                       |         |  | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150     | 3,60  | 6,60     | 38,48               | 237,00 | 0,04  | 0,60 | 0,00 | 0,00    | 8,60   | 0,00   | 0,90   |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180     | 4,40  | 7,70     | 46,60               | 264,00 | 0,05  | 0,90 | 0,00 | 0,00    | 11,56  | 0,00   | 1,10   |       |
| Компот из свежих яблок                |         |  | 1-4 классы  | 702 Сб.1997г.   | 180     | 0,08  |          | 33,55               | 137,76 | 0,00  | 0,72 |      | 0,48    | 2,40   | 4,00   | 0,15   |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 702 Сб.1997г.   | 180     | 0,08  |          | 33,55               | 137,76 | 0,00  | 0,72 |      | 0,48    | 2,40   | 4,00   | 0,15   |       |
| Хлеб пшеничный                        |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20      | 1,52  | 0,18     | 9,94                | 45,20  | 0,02  |      |      | 0,28    | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30      | 2,28  | 0,27     | 14,91               | 67,80  | 0,03  |      |      | 0,50    | 6,00   | 19,50  | 4,20   | 0,27  |
| Хлеб ржаной                           |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20      | 1,10  | 0,20     | 6,42                | 38,00  | 0,02  |      |      | 0,28    | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                       |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30      | 1,65  | 0,30     | 9,62                | 57,00  | 0,02  |      |      | 0,50    | 6,30   | 26,10  | 5,70   | 0,60  |
| ИТОГО:                                | Завтрак |  | 1-4 классы  | 510             | 18,11   | 16,33 | 81,49    | 513,01              | 0,07   | 1,17  | 0,02 | 2,35 | 24,26   | 53,15  | 13,08  | 37,68  |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 550             | 21,86   | 20,62 | 92,46    | 603,09              | 0,09   | 1,04  | 0,02 | 3,53 | 27,06   | 50,15  | 15,02  | 28,67  |       |
|                                       | Обед    |  | 1-4 классы  | 720             | 20,52   | 24,78 | 123,21   | 837,20              | 0,21   | 16,08 | 0,00 | 4,76 | 68,07   | 144,07 | 64,77  | 28,84  |       |
|                                       |         |  | 5-11 классы | 820             | 25,98   | 32,00 | 146,30   | 1004,02             | 0,25   | 20,54 | 0,00 | 6,58 | 91,05   | 180,59 | 85,40  | 30,02  |       |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для обучающихся с ОВЗ)

| Циклическое меню |  |  | Вес | Пищевая ценность (г) |  | Эн. ценность | Витамины (мг) |  |  | Минеральные вещества (мг) |  |  |
|------------------|--|--|-----|----------------------|--|--------------|---------------|--|--|---------------------------|--|--|
|------------------|--|--|-----|----------------------|--|--------------|---------------|--|--|---------------------------|--|--|

| Наименование блюда                       |             |                 | № рецептуры | блюда | Белки   | Жиры  | Углеводы | (ккал) | В1    | С     | А    | Е     | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-------|---------|-------|----------|--------|-------|-------|------|-------|---------|--------|--------|--------|
| Четверг                                  |             |                 | 2-я неделя  |       | Завтрак |       |          |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
| Овощи порционно<br>(огурцы конс.)        | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 20          | 0,60  |         | 0,26  | 3,20     |        |       |       |      |       | 5,00    | 4,00   |        | 0,24   |
|                                          | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 50          | 1,30  |         | 0,67  | 7,00     |        |       |       |      |       | 14,00   | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с мясом (говядина) | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.   | 240         | 7,30  | 12,00   | 8,00  | 261,00   | 0,02   | 0,72  | 0,00  | 1,80 | 3,00  | 6,00    | 3,00   | 38,00  |        |
|                                          | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.   | 240         | 7,30  | 12,00   | 8,00  | 261,00   | 0,02   | 0,72  | 0,00  | 1,80 | 3,00  | 6,00    | 3,00   | 38,00  |        |
| Компот из сухофруктов                    | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г.   | 200         | 0,88  |         | 32,14 | 126,10   | 0,01   | 0,55  |       |      |       | 30,74   | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
|                                          | 5-11 классы | 283 Сб.2008г.   | 200         | 0,88  |         | 32,14 | 126,10   | 0,01   | 0,55  |       |      |       | 30,74   | 21,14  | 16,47  | 4,16   |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52  | 0,18    | 9,94  | 45,20    | 0,02   |       |       |      | 0,28  | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28  | 0,27    | 14,91 | 67,80    | 0,03   |       |       |      | 0,50  | 6,00    | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10  | 0,20    | 6,42  | 38,00    | 0,02   |       |       |      | 0,28  | 4,20    | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65  | 0,30    | 9,62  | 57,00    | 0,02   |       |       |      | 0,50  | 6,30    | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| Четверг                                  |             |                 | 2-я неделя  |       | Обед    |       |          |        |       |       |      |       |         |        |        |        |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 110 Сб.1996г.   | 210         | 3,83  | 5,52    | 11,71 | 132,00   | 0,05   | 16,83 | 0,01  | 1,82 | 37,90 | 45,97   | 27,12  | 56,04  |        |
|                                          | 5-11 классы | 110 Сб.1996г.   | 210         | 3,83  | 5,52    | 11,71 | 132,00   | 0,05   | 16,83 | 0,01  | 1,82 | 37,90 | 45,97   | 27,12  | 56,04  |        |
| Тефтели из мяса кур с соусом             | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90          | 6,80  | 7,11    | 9,62  | 158,76   | 0,02   | 2,46  |       | 2,15 | 8,82  | 20,64   | 5,96   | 37,07  |        |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100         | 7,20  | 9,41    | 11,78 | 165,30   | 0,03   | 2,82  |       | 2,55 | 10,68 | 25,62   | 6,75   | 27,96  |        |
| Спагетти (вермишель) отварные            | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150         | 5,28  | 4,89    | 33,46 | 203,00   | 0,01   | 0,01  | 0,01  | 0,40 | 8,27  | 6,89    | 1,60   | 0,06   |        |
|                                          | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180         | 6,34  | 5,87    | 40,15 | 239,38   | 0,01   | 0,01  | 0,01  | 0,48 | 9,92  | 8,26    | 1,92   | 0,07   |        |
| Чай с шиповником                         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,24  | 0,10    | 18,35 | 75,28    | 0,00   | 2,80  |       |      | 3,11  | 1,54    | 0,84   | 0,09   |        |
|                                          | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0,24  | 0,10    | 18,35 | 75,28    | 0,00   | 2,80  |       |      | 3,11  | 1,54    | 0,84   | 0,09   |        |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)         | 1-4 классы  | ПР              | 60          | 0,32  | 0,00    | 10,00 | 19,00    | 0,00   | 0,00  | 0,30  | 0,00 | 0,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                          | 5-11 классы | ПР              | 100         | 0,40  | 0,00    | 12,80 | 38,00    | 0,00   | 0,00  | 0,70  | 0,00 | 0,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52  | 0,18    | 9,94  | 45,20    | 0,02   |       |       |      | 0,28  | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28  | 0,27    | 14,91 | 67,80    | 0,03   |       |       |      | 0,50  | 6,00    | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10  | 0,20    | 6,42  | 38,00    | 0,02   |       |       |      | 0,28  | 4,20    | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30          | 1,65  | 0,30    | 9,62  | 57,00    | 0,02   |       |       |      | 0,50  | 6,30    | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     |                 | 1-4 классы  | 500   | 11,40   | 12,38 | 56,76    | 473,50 | 0,06  | 1,27  | 0,00 | 2,36  | 46,94   | 61,54  | 26,07  | 42,98  |
|                                          |             |                 | 5-11 классы | 550   | 13,41   | 12,57 | 65,34    | 518,90 | 0,08  | 1,27  | 0,00 | 2,80  | 60,04   | 82,74  | 29,37  | 43,63  |
|                                          | Обед        |                 | 1-4 классы  | 750   | 19,10   | 18,01 | 99,50    | 671,24 | 0,12  | 22,10 | 0,32 | 4,93  | 66,30   | 105,44 | 42,12  | 93,85  |
|                                          |             |                 | 5-11 классы | 850   | 21,95   | 21,48 | 119,33   | 774,76 | 0,15  | 22,46 | 0,72 | 5,85  | 73,91   | 126,99 | 46,53  | 85,03  |

| Наименование блюда                                                   |         |             | № рецептуры     | вес<br>блюда | Белки   | Жиры  | Углеводы | Эн. ценность<br>(ккал) | В1   | С     | А    | Е     | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|----------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|--------------|---------|-------|----------|------------------------|------|-------|------|-------|---------|--------|--------|--------|
| Пятница                                                              |         |             | 2-я неделя      |              | Завтрак |       |          |                        |      |       |      |       |         |        |        |        |
| Каша геркулесовая<br>молочная жидкая<br><del>с маслом, сахаром</del> |         | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 210          | 9,5     | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08 | 0,96  | 0,00 | 0,00  | 9,20    | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 210          | 9,5     | 15,6  | 33,65    | 200                    | 0,08 | 0,96  | 0,00 | 0,00  | 9,20    | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
| Оладьи с молоком<br>сгущеным                                         |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 120          | 10,00   | 8,90  | 54,00    | 290,00                 | 0,10 | 1,00  | 0,10 | 4,10  | 160,00  | 178,00 | 30,00  | 1,70   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 150          | 11,76   | 10,80 | 67,00    | 313,00                 | 0,15 | 1,10  | 0,20 | 4,50  | 200,00  | 201,00 | 35,00  | 2,00   |
| Чай без сахара                                                       |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200          | 0,20    | 0,00  | 0,60     | 2,40                   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35    | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200          | 0,20    | 0,00  | 0,60     | 2,40                   | 0,00 | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,35    | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Батон пшеничный                                                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1,90    | 0,25  | 13,00    | 59,00                  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25    | 20,50  | 7,25   | 0,37   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1,90    | 0,25  | 13,00    | 59,00                  | 0,04 |       |      | 0,60  | 6,25    | 20,50  | 7,25   | 0,37   |
| Пятница                                                              |         |             | 2-я неделя      |              | Обед    |       |          |                        |      |       |      |       |         |        |        |        |
| Винегрет овощной                                                     |         | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60           | 1,17    | 6,19  | 5,49     | 79,71                  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70  | 14,13   | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100          | 1,95    | 8,32  | 9,14     | 132,85                 | 0,06 | 9,20  |      | 4,49  | 23,55   | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп картофельный с<br>горохом                                        |         | 1-4 классы  | 138 Сб.1996г.   | 200          | 5,93    | 5,38  | 23,22    | 133,00                 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28   | 86,88  | 35,25  | 1,95   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 138 Сб.1996г.   | 200          | 5,93    | 5,38  | 23,22    | 133,00                 | 0,25 | 11,63 |      | 4,02  | 32,28   | 86,88  | 35,25  | 1,95   |
| Голубцы ленивые из мяса<br>кур с соусом                              |         | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90           | 8,94    | 10,03 | 9,97     | 133,17                 | 0,02 | 1,16  | 0,00 | 1,31  | 5,79    | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100          | 11,34   | 13,57 | 12,40    | 175,92                 | 0,03 | 1,02  | 0,00 | 2,21  | 6,54    | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Каша пшеничная<br>рассыпчатая                                        |         | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150          | 6,40    | 7,50  | 37,50    | 243,00                 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40  | 8,27    | 6,89   | 1,60   |        |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 180          | 7,70    | 9,00  | 45,00    | 293,00                 | 0,02 | 0,01  | 0,01 | 0,48  | 9,92    | 8,26   | 1,92   |        |
| Чай с лимоном                                                        |         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 207          | 0,24    | 0,05  | 13,76    | 53,71                  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11    | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 207          | 0,24    | 0,05  | 13,76    | 53,71                  | 0,00 | 2,80  |      |       | 3,11    | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                                                       |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1,52    | 0,18  | 9,94     | 45,20                  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30           | 2,28    | 0,27  | 14,91    | 67,80                  | 0,03 |       |      | 0,50  | 6,00    | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                                          |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1,10    | 0,20  | 6,42     | 38,00                  | 0,02 |       |      | 0,28  | 4,20    | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                                      |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30           | 1,65    | 0,30  | 9,62     | 57,00                  | 0,02 |       |      | 0,50  | 6,30    | 26,10  | 5,70   | 0,60   |
| ИТОГО:                                                               | Завтрак |             | 1-4 классы      | 550          | 21,60   | 24,75 | 101,25   | 551,40                 | 0,22 | 1,96  | 0,10 | 4,70  | 175,80  | 199,70 | 52,25  | 2,21   |
|                                                                      |         |             | 5-11 классы     | 580          | 23,36   | 26,65 | 114,25   | 574,40                 | 0,27 | 2,06  | 0,20 | 5,10  | 215,80  | 222,70 | 57,25  | 2,51   |
|                                                                      | Обед    |             | 1-4 классы      | 747          | 25,31   | 29,53 | 106,29   | 725,78                 | 0,36 | 21,12 | 0,01 | 8,98  | 71,78   | 166,47 | 61,05  | 40,08  |
|                                                                      |         |             | 5-11 классы     | 847          | 31,09   | 36,88 | 128,06   | 913,28                 | 0,42 | 24,66 | 0,01 | 12,20 | 87,70   | 189,95 | 73,09  | 31,54  |