

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)



«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.



«__» _____ 20__ г.

**Примерное цикличное меню
для организации питания
В СПДС ГБОУ С(О)ОШ
с. Валок**

**Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.**

Осенний период

Коррекция блюд для ДОУ (приблизенно к школьному меню) с 01.09.25 г. 5 разовое питание							
Понедельник		1 неделя		Понедельник		2 неделя	
завтрак				завтрак			
Сыр порциями		010		Сыр порциями		010	
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом, сахаром		150/5/5		Каша вязкая из двух круп (ячнево-пшеничная)		150/5/5	
Батон		020		Чай с сахаром		180	
Чай с молоком		180		Батон		030	
2 -ой завтрак				2 -ой завтрак			
Сок фруктовый		100		Сок фруктовый		100	
обед				обед			
Икра кабачковая		20		Салат из б/к капусты		40	
Суп картофельный с макаронными изделиями		180		Суп с клецками со сметаной		180	
Палочки с крупой		80		Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом		50/30	
Каша гречневая вязкая		130		Каша гречневая рассыпчатая		130	
Чай с сахаром		180		Фруктовый чай		180	
Хлеб пшеничный		020		Хлеб пшеничный		020	
Хлеб ржаной		020		Хлеб ржаной		020	
полдник				полдник			
Пряник		050		Пряник		50	
Какао с молоком		180		Кефир		180	
ужин				ужин			
Тефтели с соусом сметанным с томатом		50/30		Картофель на молоке/ Картофельное пюре		130	
Макаронные изделия отварные		130		Биточки из минтая с соусом		80	
Компот из свежих яблок		180		Компот из свежих яблок		180	
Хлеб пшеничный		20		Хлеб пшеничный		020	
Вторник		1 неделя		Вторник		2 неделя	
завтрак				завтрак			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром		150/5/5		Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом, сахаром		150/5/5	
Фруктовый чай		180		Чай с шиповником		180	
Бутерброд с маслом		10/30		Бутерброды с маслом		10/30	
2 -ой завтрак				2 -ой завтрак			
Десерт фруктовый (яблоко), 100 (Д.С)		100		Десерт фруктовый (апельсин) ,.100 (Д.С)		100	

обед		обед	
Салат из б/к капусты	40	Салат из свеклы отварной	40
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/5	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	180/5
Гуляш из птицы (филе куриное)	90	Жаркое по-домашнему	230
Каша пшеничная рассыпчатая		Компот из кураги	180
Компот из свежих яблок	180	Хлеб пшеничный	020
Хлеб пшеничный	020	Хлеб ржаной	020
Хлеб ржаной	020	полдник	
полдник		Булочка Ванильная	50
Булочка "Загадка"	50	Какао с молоком	180
Ряженка, 180 (Д.С)	180	ужин	
ужин		Макароны, запеченные с яйцом	150
Капуста тушеная	130	Чай с лимоном	180/7
Котлеты куриные с соусом	80	Печенье , 050 (Д.С)	050
Хлеб пшеничный	020	Среда 2 неделя	
Чай с лимоном	180/7	завтрак	
Среда	1 неделя	Сыр порциями	010
завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	150/5/5
Сыр порциями	010	Чай с сахаром	180
Каша гречневая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	Батон	030
Чай с шиповником	180	2 -ой завтрак	
Батон	030	Сок фруктовый	100
2 -ой завтрак		обед	
Сок фруктовый	100	Салат "Витаминный"	40
обед		Суп крестьянский с крупой	180
Салат из свежих огурцов с раст.маслом	40	Крокеты куриные с оусом	50/30
Суп картофельный с горохом	180	Рис припущенный	130
Картофель на молоке/Картофельное пюре	130	Компот из свежих яблок	180
Биточек с овощами из минтая с соусом	80	Хлеб пшеничный	020
Чай с лимоном	187	Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	020	полдник	
Хлеб ржаной	020	Печенье , 050 (Д.С)	50

полдник		Ряженка, .180 (Д.С)		180
Печенье, 050 (Д.С)	50	ужин		
Чай с сахаром	180	Капуста тушеная		130
ужин		Котлеты куриные с соусом		050/30
Азу с говядиной	150	Напиток из шиповника		180
Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный		020
Хлеб пшеничный	020	Четверг	2 неделя	
Четверг	1 неделя		завтрак	
завтрак		Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром		150/5/5
Бутерброд с маслом	10/30	Чай с молоком		180
Макароны, запеченные с яйцом	150	Батон		030
Компот из кураги	180	2 -ой завтрак		
2 -ой завтрак		Десерт фруктовый (яблоко) ,.100 (Д.С)		100
Десерт фруктовый (апельсин) ,.100 (Д.С)	100	обед		
обед		Огурец соленый порционно		20
Салат картофельный с сол.огурцами и капустой	40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		180/5
Борщ Сибирский со сметаной	210	Тефтели с соусом		50/30
Плов из говядины	200	Спагетти(вермишель) отварные		130
Чай с сахаром	180	Чай с шиповником		180
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный		020
Хлеб ржаной	020	Хлеб ржаной		020
полдник		полдник		
Плюшка Московская	050	Плюшка Московская		50
Какао с молоком	180	Сок фруктовый		180
ужин		ужин		
Голубцы ленивые с соусом	80	Картофель на молоке/Картофельное пюре		130
Картофель на молоке/Картофельное пюре	130	Котлеты из минтая с соусом		50/30
Чай с шиповником	180	Компот из свежих яблок		180
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный		020
Пятница	1 неделя		Пятница	2 неделя
завтрак		завтрак		
Сыр порциями	010	Сыр порциями		010

Каша молочная жидкая пшенная с маслом, сахаром	150/5/5	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5
Чай с лимоном	187	Чай с молоком	180
Батон	030	Батон	020
2 -ой завтрак		2 -ой завтрак	
Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	100
обед		обед	
Винегрет овощной	40	Винегрет овощной	40
Суп картофельный с крупой рисовой, томатом	180	Суп картофельный с горохом	180
Макаронные изделия отварные	130	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	80
Котлеты из мяса кур с соусом	50/30	Каша пшеничная рассыпчатая	130
Напиток из шиповника	180	Чай с лимоном	187
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	020
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	020
полдник		полдник	
Вафли	50	Какао	180
Кефир	180	Оладьи с молоком сгущенным	50/10
ужин		ужин	
Запеканка из творога с молоком сгущенным, .125/25 (Д.С)	125/25	Гречка по -купечески с мясом (говядина)	180
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Печенье, 050 (Д.С)	50	Хлеб пшеничный	020