

**Программа профилактики
суицидального поведения
среди несовершеннолетних
обучающихся на 2026 - 2030 годы**

1. Паспорт программы

Наименование программы: Программа профилактики суицидального поведения среди подростков «Шаг к жизни».

Сроки реализации: 2026–2030 гг.

Исполнители: администрация школы, педагогический коллектив, педагог-психолог, социальный педагог.

Цель: создание комплексной системы профилактики суицидального поведения и формирование психологической устойчивости обучающихся.

Задачи программы:

1. Ранняя диагностика факторов риска.
2. Организация психолого-педагогического сопровождения.
3. Формирование навыков саморегуляции и стрессоустойчивости.
4. Повышение психологической компетентности родителей и педагогов.
5. Развитие безопасной образовательной среды.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ (2026–2030 гг.)

I этап – Организационно-аналитический (2026 г.)

№ п/ п	Мероприятия	Сроки	Ответствен ные
1	Анализ нормативно-правовой базы по профилактике суицидального поведения	Сентябрь	Администрация
2	Первичная психодиагностика обучающихся (тревожность, адаптация, самооценка)	Сентябрь–октябрь	Педагог-психолог
3	Выявление обучающихся группы риска	Октябрь	Соц. педагог, кл. руководители
4	Формирование банка данных группы риска	Ноябрь	Соц. педагог
5	Проведение заседания рабочей группы по профилактике	Ноябрь	Администрация
6	Разработка индивидуальных программ сопровождения	Декабрь	Психолог
7	Обучающий семинар для педагогов «Алгоритм действий»	Декабрь	Администрация, психолог
8	Обновление информационных стендов и телефонов доверия	В течение года	Соц. педагог
9	Индивидуальные консультации обучающихся и родителей	В течение года	Психолог
10	Мониторинг посещаемости и эмоционального состояния обучающихся	Постоянно	Кл. руководители

II этап – Практический (2027–2029 гг.)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Тренинг «Навыки управления стрессом»	Февраль 2027	Психолог
2	Неделя психического здоровья	Сентябрь ежегодно	Соц. педагог
3	Родительские собрания по теме кризисных состояний	1 раз в полугодие	Администрация
4	Семинар для педагогов по профилактике кибербуллинга	Ноябрь 2027	Психолог
5	Диагностика эмоционального состояния обучающихся	Январь ежегодно	Психолог
6	Тренинг «Конфликт без агрессии»	Март 2028	Психолог
7	Общешкольная акция «День доверия»	Май ежегодно	Соц. педагог
8	Вебинар для родителей «Цифровая безопасность»	Октябрь 2028	Администрация
9	Тренинг «Ценность моей жизни»	Февраль 2029	Психолог
10	День позитивного общения	Апрель ежегодно	Кл. руководители
11	Повторная диагностика уровня адаптации	Сентябрь 2029	Психолог
12	Педагогический совет по итогам работы	Ноябрь ежегодно	Администрация
13	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы риска	Постоянно	Психолог, соц. педагог
14	Работа школьной службы медиации	В течение периода	Служба примирения
15	Межведомственное взаимодействие со специалистами ПМПК	В течение периода	Администрация

III этап – Аналитико-обобщающий (2030 г.)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Итоговая психодиагностика обучающихся	Январь–март	Психолог
2	Анализ эффективности реализации программы	Апрель	Администрация
3	Подготовка аналитического отчета	Май	Рабочая группа
4	Разработка рекомендаций на следующий период	Май	Администрация
5	Педагогический совет по итогам реализации программы	Июнь	Администрация
6	Корректировка локальных актов и планов работы	Июнь	Администрация