

**Программа профилактики
суицидального поведения
среди несовершеннолетних
обучающихся на 2026 - 2030 годы**

1. Паспорт программы

Наименование программы: Программа профилактики суицидального поведения среди подростков «Шаг к жизни».

Сроки реализации: 2026–2030 гг.

Исполнители: администрация школы, педагогический коллектив, педагог-психолог, социальный педагог.

Цель: создание комплексной системы профилактики суицидального поведения и формирование психологической устойчивости обучающихся.

Задачи программы:

1. Ранняя диагностика факторов риска.
2. Организация психолого-педагогического сопровождения.
3. Формирование навыков саморегуляции и стрессоустойчивости.
4. Повышение психологической компетентности родителей и педагогов.
5. Развитие безопасной образовательной среды.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ (2026-2030 гг.)

I этап – Организационно-аналитический (2026 г.)

№ п/ п	Мероприятия	Сроки	Ответствен ные
1	Анализ нормативно-правовой базы по профилактике суицидального поведения	Сентябрь	Администра ция
2	Первичная психодиагностика обучающихся (тревожность, адаптация, самооценка)	Сентябрь–ок тябрь	Педагог- психолог
3	Выявление обучающихся группы риска	Октябрь	Соц.педагог , кл.руководи тели
4	Формирование банка данных группы риска	Ноябрь	Соц.педагог
5	Проведение заседания рабочей группы по профилактике	Ноябрь	Администра ция
6	Разработка индивидуальных программ сопровождения	Декабрь	Психолог
7	Обучающий семинар для педагогов «Алгоритм действий»	Декабрь	Администра ция, психолог
8	Обновление информационных стендов и телефонов доверия	В течениегода	Соц.педагог
9	Индивидуальные консультации обучающихся и родителей	В течениегода	Психолог
10	Мониторинг посещаемости и эмоционального состояния обучающихся	Постоянно	Кл.руковод ители

II этап – Практический (2027–2029 гг.)

№ п/ п	Мероприятия	Сроки	Ответствен ные
1	Тренинг «Навыки управления стрессом»	Февраль 2027	Психолог
2	Неделя психического здоровья	Сентябрь же годно	Соц.педагог
3	Родительские собрания по теме кризисных состояний	1 раз в полугодие	Администрац ия
4	Семинар для педагогов по профилактике кибербуллинга	Ноябрь 2027	Психолог
5	Диагностика эмоционального состоян ия обучающихся	Январь же дно	Психолог
6	Тренинг «Конфликт без агрессии»	Март 2028	Психолог
7	Общешкольная акция «День доверия»	Май же годн о	Соц.педагог
8	Вебинар для родителей «Цифровая безопасность»	Октябрь 2028	Администрац ия
9	Тренинг «Ценность моей жизни»	Февраль 2029	Психолог
10	День позитивного общения	Апрель же дно	Кл.руководит ели
11	Повторная диагностика уровня адапт ации	Сентябрь 2029	Психолог
12	Педагогический совет по итогам работы	Ноябрь же дно	Администрац ия
13	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы риска	Постоянно	Психолог, соц.педагог
14	Работа школьной службы медиации	В течениепери ода	Служба пр имирения
15	Межведомственное взаимодействие со специалистами ПМПК	В течениепери ода	Администрац ия

III этап – Аналитико-обобщающий (2030 г.)

№ п/ п	Мероприятия	Сроки	Ответствен ные
1	Итоговая психодиагностика обучающихся	Январь–март	Психолог
2	Анализ эффективности реализации программы	Апрель	Администрация
3	Подготовка аналитического отчета	Май	Рабочая группа
4	Разработка рекомендаций на следующий период	Май	Администрация
5	Педагогический совет по итогам реализации программы	Июнь	Администрация
6	Корректировка локальных актов и планов работы	Июнь	Администрация