государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
ГБОУ ООШ с. Валы
Протокол № ____ от _____ 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора ГБОУ ООШ с. Валы
_____ /Киселев А.В./
Приказ № _____ от _____2026 г.

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
ГБОУ ООШ с. Валы
Протокол ____ от _____2026 г.
Председатель совета
_____Пивоварова Е.Н.

Положение о режиме занятий

Киселев Андрей Владимирович

Киселев Андрей Владимирович
O=ГБОУ ООШ с. Валы, CN=Киселев Андрей Владимирович, E=cu_valy_stv@63edu.ru
Я являюсь автором этого документа

2026.09.30 10:58:38+04'00'

1.Общие положения.

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, документ зарегистрирован в Минюсте 02.06.2026 (№ 86855) «СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом ГБОУ ООШ с. Валы, учебным планом и календарным учебным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области (далее – ОО).

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1- 9 классов. Количество четвертей – 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

Обучение в ОО ведется в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 9 классы.

Продолжительность урока во 2–9 классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: 1 класс (1-2 четверти): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1класс (3-4четверти): январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.);

2-9 классы по 40 минут.

Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков:

1 класс. Адаптационный период (сентябрь-октябрь).

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	08.35 – 08.55 20 минут
2 урок	08.55 – 09.30	09.30 – 09.40 10минут
3 урок	9.40 - 10.15	

1 класс (2 четверть)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	08.35 – 08.55 20 минут
2 урок	08.55 – 09.30	09.30 – 09.40 10 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 9.40-10.15	10.15-10.25 10 минут
4 урок	10.25 – 11.00	11.00 – 11.20 20 минут
5 урок	11.20 – 11.55	

1 класс с учетом ВД «Разговоры о важном» (понедельник)

	Расписание звонков	Перемена
«Разговоры оважном»	08.00 – 08.35	08.35 – 08.55 20 минут
1 урок	08.55 – 09.30	09.30 – 09.40 10 минут
2 урок	9.40 - 10.15	10.15-10.25 10 минут
3 урок	10.25 – 11.00	

1 класс (3,4 четверть)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	08.40 – 09.00 20 минут
2 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 10 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 09.50 – 10.30	10.30 – 10.40 10 минут
4 урок	10.40 – 11.20	11.20 – 11.40 20 минут
5 урок	11.40 – 12.20	

1 класс (3,4 четверть) с учётом ВД «Разговоры о важном» (понедельник)

	Расписаниезвонков	Перемена
«Разговоры о важном»	08.00 – 08.40	08.40 – 09.00 20 минут
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.40 10 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 10.40 – 11.20	11.20 – 11.40 20 минут
4 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30 10 минут
5 урок	12.30 – 13.10	

Для обучающихся 2-9 классов продолжительность урока – 40 минут:
1 смена

	Расписаниезвонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	08.40 – 09.00 20 минут
2 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 10 минут
3 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.40 10 минут
4 урок	10.40 – 11.20	11.20 – 11.40 20 минут
5 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30 10 минут
6 урок	12.30 – 13.10	13.10 – 13.20 10 минут
7 урок	13.20 – 14.00	14.00-14.10 10 минут
8 урок	14.10-14.50	

Для обучающихся 2–9 классов (понедельник) с учётом ВД «Разговоры о важном» 1 смена

	Расписание звонков	Перемена
«Разговоры о важном»	08.00 – 08.40	08.40 – 09.00 20 минут
1 урок	09.00 – 09.40	09.40 – 09.50 10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	10.30 – 10.40 10 минут
3 урок	10.40 – 11.20	11.20 – 11.40 20 минут
4 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30 10минут
5 урок	12.30 – 13.10	13.10 – 13.20 10 минут
6 урок	13.20 – 14.00	14.00 – 14.10 10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты временина его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч. В 1 классе домашние задания не задаются.

Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений регламентируется расписанием.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим питания обучающихся.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на

каждый учебный период приказом директора ОО.

Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

Для организации питания выделяется столовая.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1 и 4 уроков.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

• утренней зарядки;
• физкультминуток;
• организованных подвижных игр на переменах;
• внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
• самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.12. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией учащихся.